

ПРАЗДНИК МОЛОДОСТИ, ЭНЕРГИИ И ЗДОРОВЬЯ

25 апреля в ИГЭУ прошел ежегодный фестиваль по аэробике «Живи в движении», в котором приняли участие команды девушек I—III курсов разных факультетов вуза. Танцевальная и хореографическая подготовка участников, акробатические элементы, зажигательная музыка и красивые костюмы – все это превратило фестиваль в яркое шоу.



Программа фестиваля состояла из соревнований и показательных выступлений спортсменов. Состязания проходили в двух номинациях: «Спортивная» (5 команд) и «Танцевальная» (8 команд). Оценивались техника исполнения, артистичность, синхронность, внешний вид и другие критерии.

Все выступления отличались зрелищностью, динамичностью и жанровым разнообразием. Спортсменки продемонстрировали органичное соединение спорта и искусства, единство движений и музыки, точность, выразительность и грацию.

Спортивное и танцевальное мастерство участниц было оценено по достоинству. В номинации «Спортивная» пальма первенства единодушно была отдана команде ЭЭФ «На контрасте», (III курс), на II месте – сборная команда ЭМФ и ИВТФ (II курс), III место досталось спортсменкам ЭЭФ (II курс). В номинации «Танцевальная» жюри присудило I место коман-

да ЭЭФ (I курс), II место – команде ИВТФ (I курс) и III место – команде ТЭФ (II курс). Итак, как и в прошлом году, первые места завоевали девушки электро-энергетического факультета.

Нельзя не отметить яркое показательное выступление сборной команды ИГЭУ по спортивной аэробике. Надо сказать, что это сильнейшая команда, которую составляют в основном мастера спорта.

«На ура» выступили ведущие инструкторы фитнес-клуба «Энерджи» с интересной композицией на ступах. Очень понравились номера выпускников отделения аэробики, черлидеров под руководством О. Шомовой и др.

Подобные мероприятия необходимы. Ведь это прекрасная возможность показать людям, что быть профессиональным спортсменом или танцором не

обязательно. Можно сделать занятия фитнесом своим увлечением и при этом достичь хороших результатов. Фитнес – это не только красота, но и здоровье, сила, выносливость. Девушки, занимающиеся фитнесом, изящны, женственны и, безусловно, привлекательны. Кроме того, регулярные занятия спортом дают огромную энергию и возможность быть успешным в любом деле.

Мы поздравляем призеров, а также всех участников фестиваля и желаем им с еще большей отдачей и стремлением тренироваться и готовиться к новым соревнованиям, к своим победам и достижениям!

Особую благодарность хочется выразить главным организаторам мероприятия и тренерам команд – старшим преподавателям кафедры физвоспитания



Марине Александровне Беловой и Вере Витальевне Лазаревой – за красочное, незабываемое зрелище, праздник молодости, энергии и здоровья.

*Любовь Попова
Фото С. Государева и
И. Парахневича (2-34)*

